

Sie haben Fragen oder möchten sich anmelden?
Rufen Sie uns an oder schreiben uns eine Mail.
Wir sind gerne für Sie da!

Ihre Ansprechpartnerinnen
Natascha Michael

 **02182 8507-70**

 **akademie@tz-glehn.de**

Hauptsitz und Postanschrift
Technologiezentrum Glehn GmbH
Hauptstr. 76
41352 Korschenbroich

www.tz-glehn.de

Akkreditiert und zertifiziert durch:



Besuchen Sie uns!



ZERTIFIZIERUNG & FINANZIERUNG

Das Angebot ist gemäß aller Auflagen in fachlicher und förder technischer Hinsicht qualitativ geprüft und garantiert höchste Durchführungskompetenz und Verlässlichkeit.

Die Bundesagentur für Arbeit und das Jobcenter können diese Weiterbildung durch einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein fördern. Ob Sie für eine Förderung in Frage kommen, entscheidet im Vorfeld Ihr/e zuständige/r Berater/in.



DIE ABWICKLUNG

Der Umfang Ihres Gesundheits- und Stabilisierungscoachings umfasst max. **36 Unterrichtseinheiten.**

Das Coaching kann an verschiedenen Standorten der TZG-Akademie in Anspruch genommen werden. Dazu zählen Büttgen, Glehn, Mönchengladbach und Neuss. Die Auswahl des Standorts und Ihres persönlichen Coaches wird vorab telefonisch besprochen.

Das unverbindliche Kennenlernen des Coaches gehört zur Erstberatung. Alle Termine werden gemeinsam geplant.



Gesundheits- und Stabilisierungs-Coaching zur Neu-Orientierung

Einzelbegleitung für Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen



DAS ANGEBOT

Coaching und Entwicklung

unter Berücksichtigung Ihrer gesundheitlichen Ausgangssituation

Im Verlauf eines Berufslebens können Situationen entstehen, in denen ungewollte Veränderungen zur Herausforderung werden. Gesundheitliche Einschränkungen gehören dazu.

In solchen Umbruchphasen ist Coaching die ideale Lösung, um mit einer Situation fertig zu werden, die Veränderungen mit sich bringen aber auch neue Chancen birgt. Um diese entdecken zu können, sind individuelle Herangehensweisen gefordert, um nicht in einer Krise zu landen oder stecken zu bleiben.

Persönliche Entwicklung bedeutet, Übergänge erfolgreich meistern zu können.

Coaching bietet dafür alle Optionen, die ganz nach Bedarf und aktueller Situation ausgewählt werden.

DIE LÖSUNG heißt NEU-ORIENTIERUNG



DIE LÖSUNGSSTRATEGIE

In vertrauensvollen Einzelgesprächen erarbeitet ein Coach mit Ihnen das individuelle Vorgehen und die passende Lösungsstrategie für Ihre berufliche Zukunft. Dafür werden alle bedeutsamen persönlichen Einflussfaktoren erfasst und einbezogen. Vor allem werden alle Ressourcen, Erfahrungen, die fachlichen und persönlichen Kompetenzen erfasst und in Ihrem aktuellen Kompetenzprofil dargestellt. Dies bildet die motivierende Basis, um die folgenden Schritte festzulegen.



DIE SCHRITTE

- Situations- und Ressourcenanalyse
- Kompetenzfeststellung
- Profil-Neu-Entwicklung
- Einbeziehung ergänzender Unterstützungsleistungen
- Zielfindung nach dem GROW-Modell
- Entwicklung der persönlichen Bewerbungsstrategie
- Begleitete Umsetzungsphase



DIE METHODEN

Die Expertise unserer Coaches bietet Ihnen die Basis für eine vertrauensvolle und enge Zusammenarbeit. Neue Perspektiven werden erarbeitet und auch die Freude am Entdecken Ihrer Optionen gehört dazu.

Die Coaching-Phasen werden stetig visualisiert und Zwischenziele genutzt, um Sie für den nächsten Schritt zu stärken.

Besondere Bedeutung innerhalb des Coaching-Prozesses wird der Methode des GROW-Modells (nach Whitmore) zugeschrieben, welches als Roter Faden kontinuierlich alle Erfolge sichtbar macht.



DIE ZIELE

Alle Menschen, die von Arbeitslosigkeit bedroht oder auf der Suche nach einem neuen beruflichen Einsatz sind, der zur aktuellen gesundheitlichen Situation passt, sind angesprochen. Dieses Coaching ist dafür konzipiert, Ihre Einschränkungen zu berücksichtigen. Unser gemeinsames Ziel ist Ihr „Reset“ für den Wiedereinstieg nach einer krisenhaften Erfahrung. Sie erhalten die Unterstützung, die in der Lage ist, alle vorhandenen Kompetenzen und noch nicht realisierten Potenziale aufzudecken und zu nutzen.



DIE ERGEBNISSE

- Stärkung für eine neue Lebensphase
- Erhöhung des Selbstbewusstseins
- Aussagekräftiges Bewerberprofil
- Stimmige Selbstvermarktungsstrategie
- Unterstützung und Umsetzungsbegleitung

